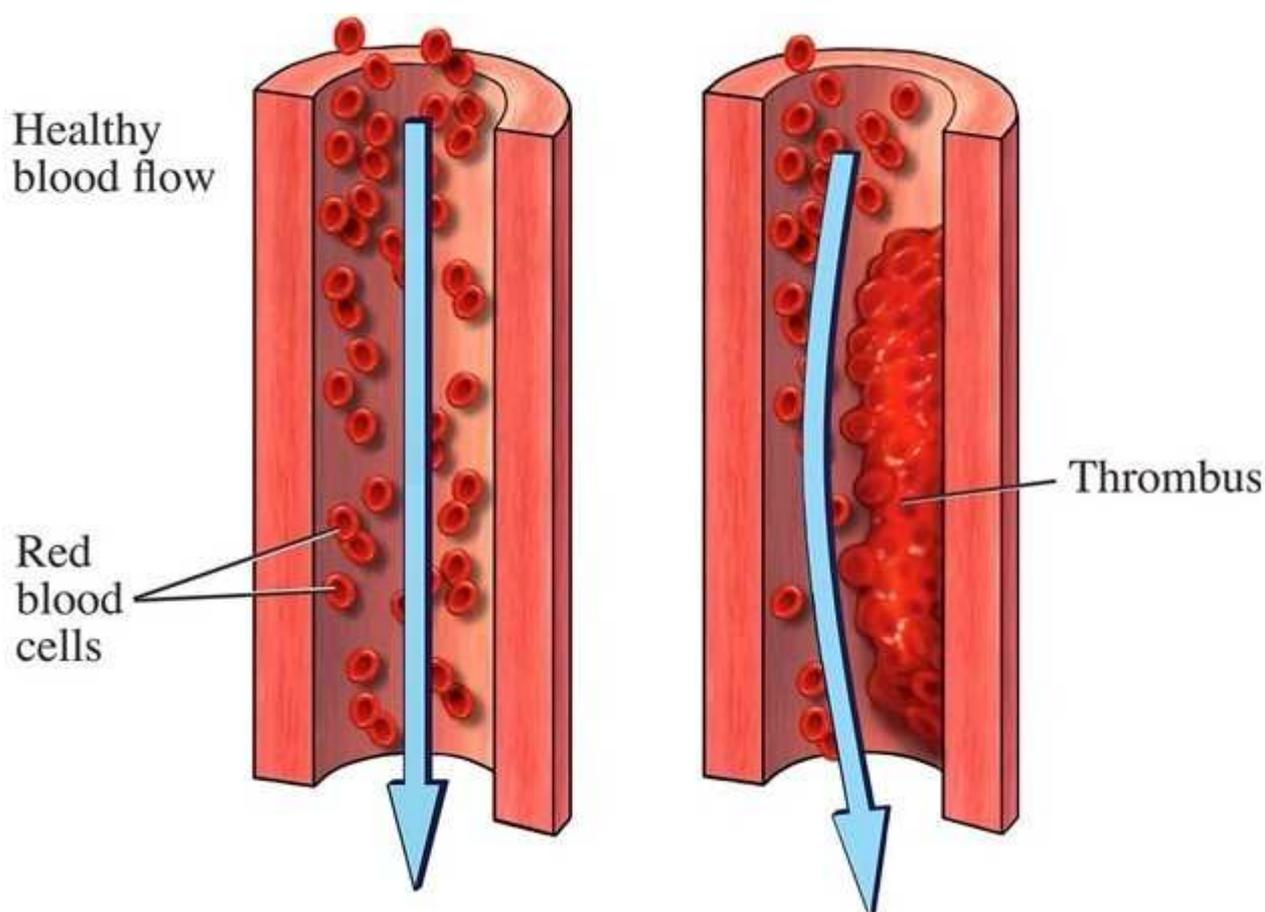
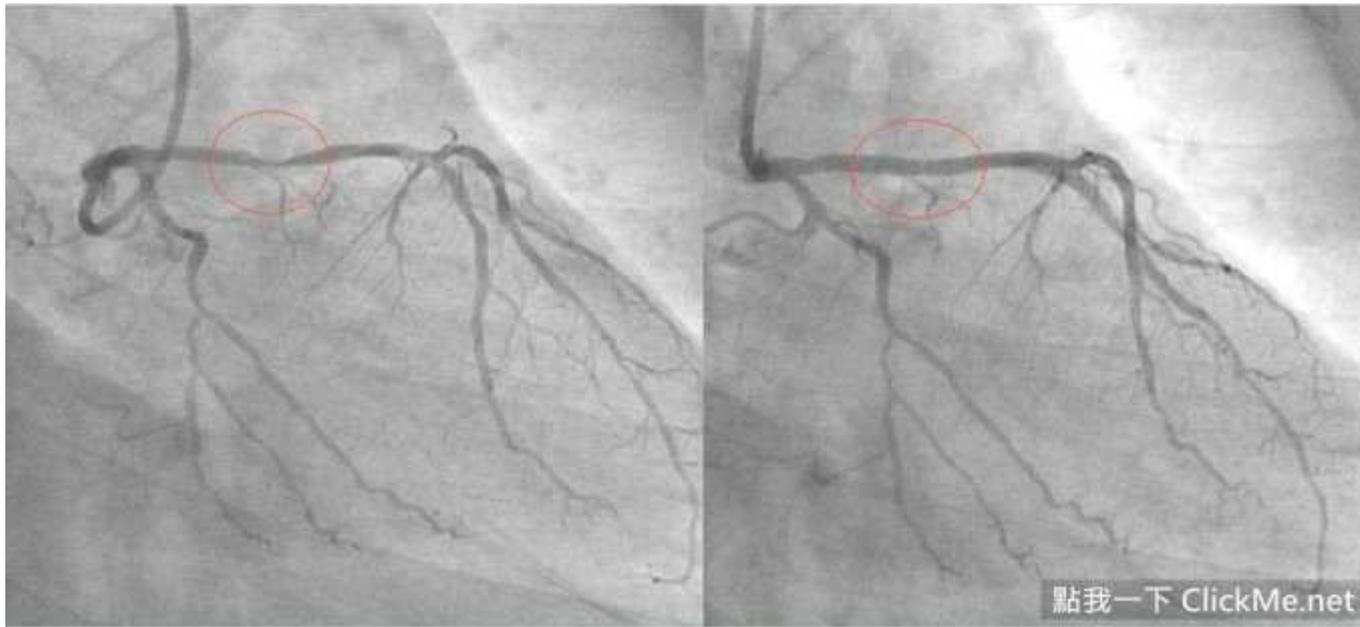


# 分鐘讓堵塞血管瞬間暢通！轉載一次救人一命

這是一位住在倫敦的人的親身經歷，他某次開會的時候，突然胸口劇痛，後來被醫院驗出來，他的三條心血管已經被嚴重堵塞，需要做搭橋手術。因為手術的時間是一個月以後，等待手術的期間，他去看一位回教國家古法治療師。



這位治療師給他一個食療法，他照做吃了一個月。一個月後他去同一家醫院做檢查，發現三條血管乾乾淨淨，**原來堵塞的地方已經全通了！**



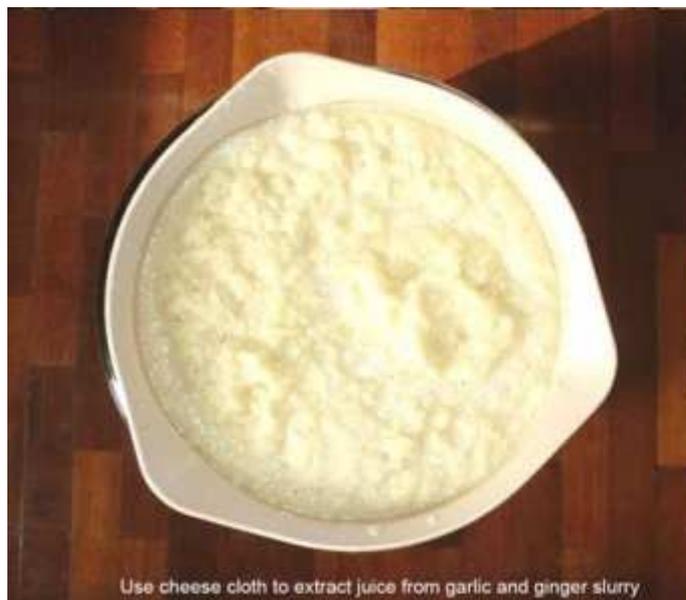
到底是什麼食療這麼神奇？！  
通血管的古方材料和製作過程就來告訴你啦～

### 所需材料：

- 1 杯檸檬汁
- 1 杯薑汁
- 1 杯大蒜汁
- 1 杯蘋果醋
- 蜂蜜適量



1、蒜頭去皮，姜去皮切小片，把這些榨成汁或打成泥。



2、用網布隔掉渣渣，然後絞出汁。



3、將得到的汁放入鍋裡，加入檸檬汁與蘋果醋，開大火，等汁液滾後轉小火慢煮，不要蓋鍋蓋讓水份蒸發，煮到剩一半後關火。溫度降下後加蜂蜜攪拌均勻，加蜂蜜主要是讓汁液好入口，所以加多少就已自己的口味做基準。做好的成品裝瓶放入冰箱就 OK 囉！



每天早餐前服用一湯匙。大部分人的心血管疾病能得到治療。也可當作日常保健飲品，預防心血管疾病和高血壓、感冒等疾病。

**趕緊把這簡單又有效的配方轉載給親朋好友吧！**  
食療只是輔助，身體有病痛還是得去找醫生看嘍！