

中學體育科技巧評量參考資料

個人資料

學校名稱： 佛教何南金中學
教師名稱： (不列出)

技術測試資料

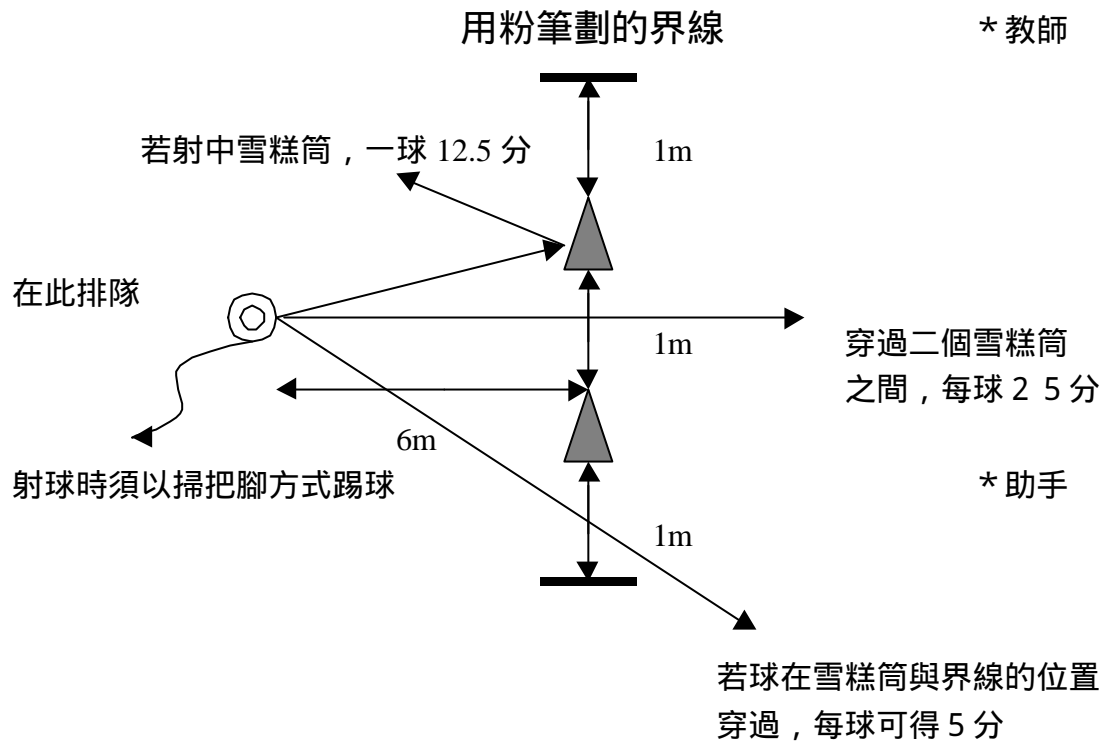
學期： 3
班別： 中一 性別： 男
項目： 足球
學生人數： 27
場地： 足球場地
設備： 足球 5-7 個；雪糕筒 6 個
時間： 50 分鐘

技術測試內容

程序：

1. 此測試為中一級男生的足球項目考核。
2. 測試分三部分進行，分別是理論(筆試 20%+示範 30%)及實習(射球到指定位置 50%)。
3. 學生須按老師指示，在課室內完成理論部分之所有題目。
4. 完成理論部分之考核後，學生可到操場(足球場)集合，準備進行實習部分的測試。
5. 老師待學生集合後，開始向學生解釋實習測試之內容及計分方法(見附圖)。隨後學生可開始熱身運動。
6. 進行測試時，學生將分成 3 組(每組約 9 人)，按附圖所示排隊，開始射球，每人須射兩球(掃把腳)。
7. 老師將按同學射球的準確性給分，(穿過雪糕筒之間給每球 25 分，穿過雪糕筒與界線給 5 分，中雪糕筒給 12.5 分)，每組將有一位同學協助老師記錄分數，老師會留意每組的測試情況共給予適當的指示。
8. 測試完畢後，同學先把工具收回並在操場集合，老師將按學生成績作總結及檢討。

草圖



評核方法

按學生在射球時的準確性評分，方法如上圖所示。此外，在理論考核的部分，目的在考驗學生對此項目的認識程度。

給分方法

分數

參考資料

體適能測試分表