

中學體育科技巧評量參考資料

個人資料

學校名稱： 大埔卍慈中學
教師名稱： 黃順兒 性別： 男

技術測試資料

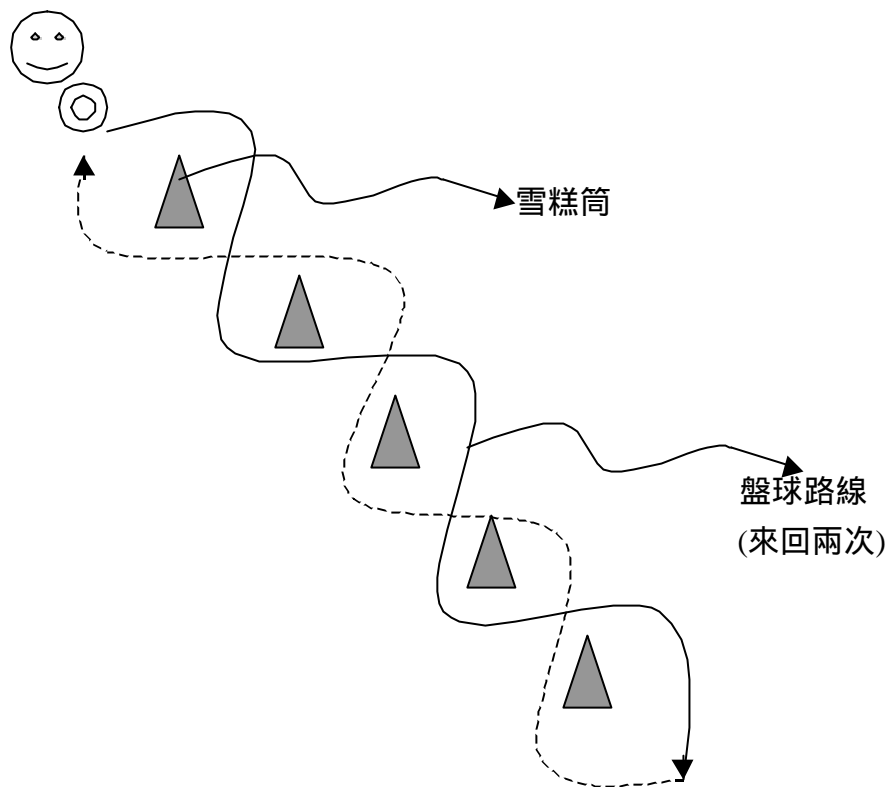
學期： 3
班別： 中二 性別： 男
項目： 足球(盤球)
學生人數： 37
場地： 籃球場 1 個
設備： 足球 4-5 個；5 個雪糕筒
時間： 60 分鐘

技術測試內容

程序：

1. 此測試為中三級男生的足球項目考核。
2. 測試的目的是考核學生盤球的技術。
3. 老師先向參與考核之學生講解測試之內容：
 - a) 如附圖所示，老師將在特定位放置雪糕筒(5 個)，學生須盤球繞過這 5 個雪糕筒，合共來回兩次。
 - b) 老師將記錄每一學生之完成時間，每碰到一個或一次雪糕筒須加 5 秒時間。
 - c) 學生應盡快盤球前進並小心不應碰到雪糕筒，以免影響最後之成績。
4. 待講解完畢後，學生可進行熱身練習，以準備測試。
5. 測試將按名單上的先後次序進行。
6. 測試完成後，老師向同學總結成績及注意事項。

草圖



評核方法

學生盤球所須的時間給分

給分方法

分數